

	日付	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /
入院当日	項目	入院から手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日～7日	術後8日～退院日
【必要なもの】 ☐ 内服中の薬 ☐ お薬手帳 ☐ パンフレット ☐ この用紙 [その他] ☐ 入院案内に記載されているもの	目標	手術を受ける準備ができている 	- 安全に手術を受けることができる - 痛みをコントロールすることができる	看護師付き添いで車椅子に乗れる 	看護師付き添いで安全に歩行器を使用し移動できる ※必要時車椅子も使用できます 	- 一人で移動ができる（杖や歩行器も使用可） 5西病棟に転棟し退院の準備ができる 
	医療 処置	- 患者識別バンドの装着 - 必要に応じて排便処置をします - 動揺歯の確認をします - 医師、看護師から手術前日の説明があります	- 手術後は点滴や管が体につながっています - 手術後、医師から説明があります - 血栓予防のために両足にポンプの機械をつけて血の流れを良くします	- 下肢エコーで血栓がないか確認します - 手術した足を冷やします - 傷の消毒と血抜きの管を抜きます - 採血をします 	- トイレに行けると尿の管が抜けます - その他不要な管を抜きます - 適宜、採血とレントゲン検査を行います 	定期的にレントゲン撮影、採血を行います 
	薬	持参薬をお預かりします	- 痛みがある場合は我慢せずお知らせください - 抗菌薬の点滴をします	- 通常の内服を再開します - 抗菌薬の点滴をします	血栓予防薬を開始します 	退院が決定後に退院時のお薬を渡します
	生活 活動	活動の制限はありません 手術後はベッド上安静ですが状態に合わせ、ベッドを起こすことができます 安静中は床ずれができないよう体の向きを変えます	手術後はベッド上安静ですが状態に合わせ、ベッドを起こすことができます 安静中は床ずれができないよう体の向きを変えます	- リハビリを開始します - 排便時看護師の付き添いがあればトイレへ行くことができます - 移動時は看護師が付き添います - 膝の曲げ伸ばしの練習を機械を使って開始します	手術した方の足について立つことができます ※膝に力が入りにくいので転倒に注意しましょう!!	医師、理学療法士の許可で一人で歩行器で移動できます 
	生活 飲食	21時から固形物は食べられません。水分は手術の時間によって変動するのでお伝えします	術後3時間後にお腹の動きを確認し食事を再開します			
	生活 清潔・着衣	- 病衣に着替えます - シャワー浴をします	術前の長病衣に着替えます 	ベッド上で体を拭き、病衣に着替えます  	シャワー浴を開始します 	浴槽への入浴方法はリハビリで練習します（時期は主治医に確認し実際の入浴は退院後になります） 